



# MENU

ENGLISH

ARABIC



# **WHAT MASSAGE ARE YOU IN THE MOOD FOR?**

**RELAXING MASSAGES**

**STAY ACTIVE**

**SPA MASSAGES**

**BODY TREATMENTS**

**PHYTOMER FACIALS**

**EXPRESS TREATMENTS**

**SPA ETIQUETTE**

# **Relaxing Massages**

## **RELAXING SIGNATURE MASSAGE**

A heated compress invites your back muscles to relax before a Swedish massage leaves you feeling physically rested and mentally uplifted.

**60/90 minutes ₧ 490 / ₧ 620**

## **CALIFORNIAN WAVE RELAXING MASSAGE**

The perfect customized massage combined with your preferred flow and movement to unlock tension and provide complete relaxation.

**60 minutes ₧ 540**

## **RESTORE MASSAGE**

Deep Massage strokes combined with elbow and thumb pressure relieve deep muscle tension. This technique focuses on stiff muscles and encourages blood flow and circulation to drain out toxins.

**60/90 minutes ₧ 520 / ₧ 640**

## **VOLCANIC HOT STONE MASSAGE**

Perfectly smooth warm volcanic stones used with a scented oil to massage the body. This calming treatment is designed to relieve tension, ease pain and promote sleep.

**60/90 minutes ₧ 550 / ₧ 650**

## **REFLEXOLOGY**

This ancient massage therapy is designed to regenerate the whole being. As the therapist presses upon various reflex points in the feet and hands, toxins are released, and circulation is improved. Emerge with a feeling of being deeply rested and renewed

**45 minutes ₧ 440**



# **Stay Active**

## **GOLFERS MASSAGE**

Enjoy a back, neck & shoulders massage designed to help de-stress the muscles and benefit your future game. Then revitalize your feet and legs and get ready to hit the golf course.

**60 Minutes - ₦ 490**

## **POST WORKOUT / SPORT MASSAGE**

Massage encompasses a combination of techniques from deep tissue, Thai & sport massages. Targeting muscles which melt away pain & release tension & inflexibility.

**60 Minutes - ₦ 520    90 Minutes - ₦ 640**

## **DRY SPORT**

A combination of relaxing dry massage & hyperice massage gun helps to loosen tight muscles & aid in reducing soreness to speed up recovery after exercise. This massage is performed without oils & creams.

**60 Minutes - ₦ 500**



# **Spa Packages**

## **VOGO Couples Massage**

Enjoy relaxing signature massage or restore massage for two in the comfort of our couple's treatment room. Take time to embrace wellness on a romantic retreat, a girls getaway, or for mother & daughter bonding.

**60 Minutes - ₦ 880**

**90 Minutes - ₦ 1120**

## **Revive Package**

Energizing salt body scrub followed by relaxing signature massage or restore massage.

**90 Minutes - ₦ 590**

## **Revitalize Package**

Relaxing Spa signature massage followed by Phytomer Citylife or Phytomer Acnipur Facial.

**120 Minutes - ₦ 690**

## **Detox Package**

Energizing salt body scrub followed by the cleansing mud detox wrap and detox oil massage.

**120 Minutes - ₦ 690**

## **Renewal Escape for Her**

Take time for yourself with our selected skincare treatments to renew and re-energize: includes energizing body scrub, back massage & Phytomer Citylife Facial.

**90 Minutes - ₦ 590**

## **Renewal Escape for Him**

A perfect treatment for men to relieve fatigue, restore & refresh: Includes restore massage and clear skin express facial.

**90 Minutes - ₦ 590**

# **Body Treatments**

## **Energizing Salt Scrub**

Fragrant salt will gently wash & remove dead skin cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing oil.

**30 Minutes - ₦ 290**

## **Cleansing Dead Sea Detox Mud Wrap**

This effective detoxifying mask will leave your skin deeply cleansed and restore skin clarity, high in minerals and stimulates blood circulation for a healthy complexion.

**30 Minutes - ₦ 290**

## **Marine Toning Body Scrub Treatment**

An exfoliation combined with a massage for an express beauty treatment that leaves the skin soft and silky smooth.

Exists in version without shower.

**45 Minutes - ₦ 380**

## **Lymphatic Drainage & Thermal Wrap**

A combination of detox oil and lymphatic drainage massage techniques helps drain excess fluid from tissue. It also helps to reduce swelling and water retention all in one treatment.

**75 Minutes - ₦ 590**

## **Sea-Tonic Body Wrap & Firming Massage**

A high-performance gel wrap is applied then massaged into the skin to lift, tighten tissue and prevent sagging.

Result: The whole body is firmed and toned.  
Body wrap without shower.

**75 Minutes - ₦ 590**

# **Phytomer Facials Treatments**

## **Signature Treatment – Supreme Youth Pioneer Facial**

This supreme treatment restores the skin's freshness, youth & radiance. It's exceptional massage which covers the entire face and décolleté, visibly smooths the skin whole providing absolute relaxation. Throughout the treatment, the back is infused with trace elements in as relaxing sensation of gentle warmth after a relaxing back massage.

**90 Minutes – ₧ 690**

## **Oligoforce Lumination**

A complete global anti-aging treatment that illuminates complexion, reduces dark spots and smooths wrinkles. The ideal combination of a peel, a powerful anti-aging serum and a sheet mask rich in trace elements, to infuse the skin with light.

**60 Minutes – ₧ 595**

## **City Life Anti-Pollution Skin Freshness Treatment**

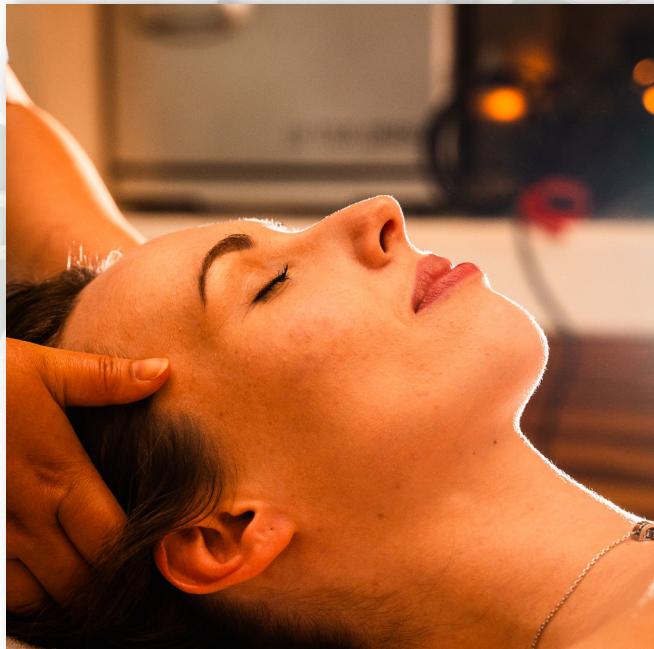
Fragrant salt gently wash & remove dead skin cells, encouraging the generation of new cells. It leaves a smooth & responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing oil.

**60 Minutes - ₧ 520**

## **Acnipur Blemish Solution Treatment**

This is a cleaning and mattifying facial treatment, with proven efficacy against blemishes, leaves your skin visibly healthier, clearer and your complexion fresher.

**60 Minutes - ₧ 520**



# **Express Treatments**

## **Scalp Massage**

30 Minutes - ₩ 250

## **Back, Neck & Shoulder Massage**

30 Minutes - ₩ 270

## **Foot Massage**

30 Minutes - ₩ 270

## **Clear Skin Express Facial**

30 Minutes - ₩ 300

# **Treatment Enhancer at ₩ 80**

**Self – Heating Mud Pack**

**Back Exfoliation**

**Hot Stone Back Relief**

**Abdominal Pampering**



# **VOGO Spa Etiquette**

## **HOURS OF OPERATION**

The Spa by VOGO is open daily from 10:00 am to 10:00 pm. 24 hour service is available upon advance confirmation. Cancellation policy and additional charges apply for treatments booked outside of regular opening hours

## **LOCATION**

The Spa by VOGO is located on the 1st floor of VOGO Abu Dhabi Golf Resort, Khalifa City.

## **RESERVATIONS**

To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please dial +971 (02) 616 9770 or visit The Spa, and one of our receptionists will be able to assist you.

## **SPA ARRIVAL**

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times.

## **SPA ATTIRE AND VALUABLES**

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite as The Spa by VOGO, does not take responsibility for lost items.

## **HEALTH CONCERNS**

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. Kindly advise your therapist before your treatment commences. This will ensure your safety before having any treatments.

## **BEHAVIOUR**

We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behaviour towards our team members; any form of verbal, physical or sexual harassment will result in legal action.

## **GIFT VOUCHERS**

The Spa by VOGO offers gift vouchers which are the ideal gift for that special someone. Our receptionists will gladly assist you with creating the perfect spa treatment gift. All gift vouchers must be presented at the time of the booking are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.

## **THE PRODUCTS**

The Spa by VOGO offers a number of internationally respected brands. Your spa care professional will recommend the product range most suited to your specific requirements. Kindly note that products purchased are non-refundable.

# ما نوع التدليك الذي ترغب به اليوم؟

التدليك المريح

حافظ على لياقتک

باقات السبا

علاجات الجسم

علاجات فيتومير الفاخرة للوجه

علاجات سريعة

آداب السبا

# التدليك المريح

## المساج الممیز للاسترخاء

ابداً رحلتك إلى الاسترخاء بكمادات دافئة تُرخي عضلات ظهرك، ثم استمتع بتدليك سويفي يضمن لك الراحة التامة للجسم والعقل

د. 620 - 90 دقيقة د. 490 - 60 دقيقة

## مساج الموجة الكاليفورنية للاسترخاء العميق

تبرية فريدة ومذكورة تماماً، تجمع بين التدفق الانسيابي والدركان التي تذارها لتذوب التوتر ومتلك إدساشاً شاملاً بالراحة والاسترخاء التام

د. 540 - 60 دقيقة

## مساج الاسترخاء التبديدي

تدليك عميق باستخدام الكوع والإبهام لازالة تصلب العضلات العميقه. هذه التقنية ترکز على العضلات المتشنجه وتحفز تدفق الدم والدورة الدموية لطرد السموم

د. 640 - 90 دقيقة د. 520 - 60 دقيقة

## مساج الأدبار البركانية الساذنة

أدبار بركانية ناعمة ودافئة تُستخدم مع زيت عطري لتدليك الجسم. صممته هذه العملية المهدئه لتنفيف التوتر، وتسكين الألم، وتحسين النوم

د. 650 - 90 دقيقة د. 550 - 60 دقيقة

## تدليك في النقاط الانعكاسية

علاج تدليك تقليدي مصمم لتنشيط الجسم بالكامل. من خلال الضغط على نقاط انعكاسية مختلفة في القدمين واليدين، لكي يتم إطلاق السموم وتحسين الدورة الدموية. انعم بالراحة العميقه والتعدد الكامل بعد هذه التبرية

د. 440 - 45 دقيقة



## حافظ على لياقتك

### **تدليك مُعد خصيصاً لللاعبين الغولف**

دلل نفسك بتدليك مخصص للظهر والرقبة والأكتاف، مصمم خصيصاً لإزالة التوتر العضلي وتدسين أدائك في مباراتك القادمة. ثم قم بتنشيط قدميك وساقيك واستعد للانطلاق في ملعب الغولف.

₼ 490 - 60 دقيقة

### **مساج ما بعد التمرین / الرياضي**

يعز هذا التدليك بين تقنيات من التدليك العميق والتدليك التایلاني والتدليك الرياضي. يستهدف العضلات لتخفيف الألم وإزالة التوتر والتصلب

₼ 640 - 90 دقيقة      ₼ 520 - 60 دقيقة

### **مساج رياضي جاف**

يجمع هذا التدليك بين تقنية التدليك الجاف المريح واستخدام مسدس التدليك «هابيرآيسن»، مما يساعد على فك العضلات المتشنج وتقليل الألم لتسريع عملية الاستشفاء بعد التمرین. يتم هذا التدليك بدون استخدام أي زيوت أو كريمات

₼ 500 - 60 دقيقة



## تدليك فوغو للأزواج

استمتعوا بتجربة تدليك شرقي مريح، سواء اخترتما تدليك الاسترخاء الفاخر أو تدليك الاستشفاء العميق، في غرفة علاج الأزواج الهدئة. مثالية لقضاء وقت ممتع مع شريك حياتك، أو للسترخاء مع صديقاتك، أو لقوية الروابط مع والدتك.

دقيقة - 90 ₧ 1120 دقيقة - 60 ₧ 880

## باقاة التجديد

تقشير الجسم بملح مُنشّط يتبعه تدليك استرخاء فاخر أو تدليك استشفاء عميق

دقيقة - 90 ₧ 590

## باقاة التنشيط

تدليك استرخاء مميز في السبا، يليه علاج فيتومير سيتي لايف أو فيتومير أكينبور للوجه

دقيقة - 120 ₧ 690

## باقاة الديتوكس

تقشير الجسم بملح مُنشّط يتبعه لفافة طين مُطهرة للتخلص من السموم وتدليك بزيت الديتوكس

دقيقة - 120 ₧ 690

## باقاة التجديد للسيدات

دللي نفسك بأوقات من الاسترخاء مع علاجات مختارة للعناية بالبشرة لتجديد شبابك واستعادة طاقتكم: تتضمن هذه الباقة تقشير الجسم المنشط، وتدليك الظهر، وعلاج فيتومير سيتي لايف للوجه

دقيقة - 90 ₧ 590

## باقاة التجديد للرجال

علاج مثالي للرجال للتخفيف من التعب، والاستشفاء، والانتعاش: يتضمن تدليك الاستشفاء وعلاج سريع للبشرة الصافية

دقيقة - 90 ₧ 590

# علاجات الجسم

## **مقدش الملح المنشط**

الملح المعطر يقوم بتنقية البشرة بلطف وإزالة الذلايا الميتة، ليترك بشرتك ناعمة ومهيأة لامتصاص الزيت المغذي بعمق

دقيقة ٣٠ - ₧ ٢٩٠

## **لهايف طينية لتنقية الجسم بمعاه البحر الميت**

قناع فعال لتنقية الجسم يترك بشرتك نظيفة بعمق ويعيد لها صفاءها الطبيعي، غني بالمعادن وينشط الدورة الدموية ليمددك إشراقة صحيّة ومتواهجة

دقيقة ٣٠ - ₧ ٢٩٠

## **علاج تفشير الجسم البحري لتنعيم البشرة**

تفشير مميز يجمع بين التدليك لعلاج تجميلي سريع يترك البشرة ناعمة ودريرية الملمس  
يتوفر أيضاً نسخة بدون دش

دقيقة ٤٥ - ₧ ٣٨٠

## **المساج المفاوي واللُّفُّ الحراري**

مزيج من الزيوت المنقية وتقنيات التدليك المفاوي يساعد على تصريف السوائل الزائدة من الأنسجة، ويعمل على تقليل الانتفاخ واحتباس الماء في علاج واحد متكامل

دقيقة ٧٥ - ₧ ٥٩٠

## **لفة الجسم البحريه وتنشيط البشرة بالمساج المشدد**

يتم وضع جل عالي الأداء على الجسم ثم يُدلك في البشرة لرفع وشد الأنسجة ومنع الترهل  
النتيجة: شد وتناغم كامل للجسم

دقيقة ٧٥ - ₧ ٥٩٠

# علاجات فيتومير الفاخرة للوجه

## **العلاج المميز - تجربة الشباب المتعدد**

هذا العلاج الاستثنائي يُعِد للبشرة نضارتها وشبابها وإشراقتها. يتميز بتدليك استثنائي يغطي الوجه بالكامل ومنطقة أعلى الصدر، مما يعمل على تنعم البشرة بشكل واضح ويساعدك استرخاؤك تاماً. أشاء العلاج، يتم تدليك الظهر بالعناصر النادرة في إمساس مريح من الدفع الظيفي بعد تدليك مريح للظهر.

د. ٩٥٩٠ - ٦٠ دقيقة

## **أوليغوفورس لومينيشن**

علاج شامل لمكافحة الشيخوخة يهدف إلى تفتح البشرة وتقليل البقع الداكنة وتنعيم التباعيد. يجمع هذا العلاج بين التقشير ومصل قوي مضاد للشيخوخة وقناع ورقي غني بالعناصر النادرة لتزويد البشرة بالإشراقة.

د. ٥٩٥ - ٦٠ دقيقة

## **علاج سيتي لايف لتجديد نضارة البشرة ومقاومة التلوث**

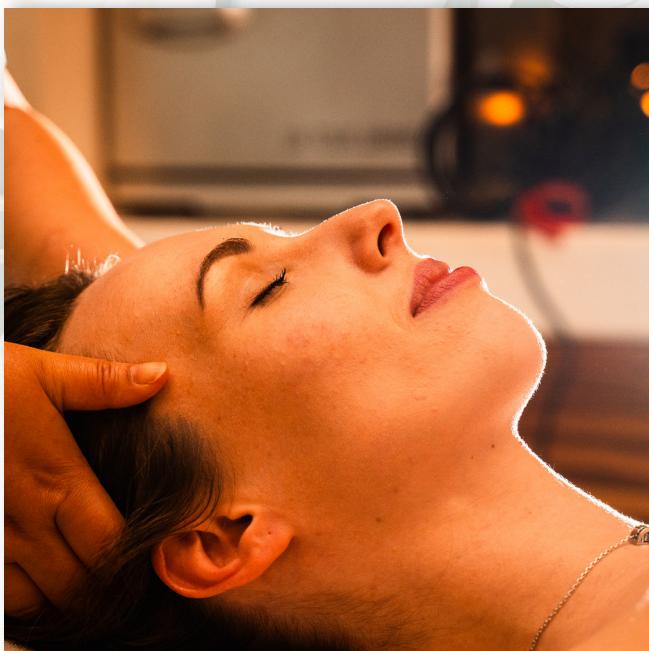
ملح عطري ينظف البشرة بلطف ويزيل خلايا الجلد الميتة. يترك البشرة ناعمة ومستحببة، جاهزة لامتصاص الزيت المغذي بعمق.

د. ٥٢٠ - ٦٠ دقيقة

## **علاج أكينبور للبشرور**

علاج للوجه ينظف البشرة ويمدّها مظهراً غير لامع، مع فعالية مُثبتة ضد البثور. يترك بشرتك أكثر صحة ونقاءً ولون بشرتك أكثر نضارة.

د. ٥٢٠ - ٦٠ دقيقة



## علاجات سريعة

تدليك فروة الرأس  
₼ 250 - 30 دقيقة

تدليك الظهر والرقبة والأكتاف  
₼ 270 - 30 دقيقة

تدليك القدم  
₼ 270 - 30 دقيقة

علاج سريع للبشرة الصافية  
₼ 300 - 30 دقيقة

**₼ 80 محسن العلاج**

قناع طيني ذاتي التسخين

تقشير الظهر

تنفيف آلام الظهر بالجبر السادس

تدليك البطن المريح



# تدليك فوغو للأزواج

## ساعات العمل

سبا فُوجو مفتوح يومياً من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 10:00 مساءً، وتتوفر خدمة على مدار 24 ساعة عند التأكيد المسبق. تطبيق سياسة الإلغاء ورسوم إضافية على العلاجات التي تُبدىء خارج ساعات العمل الرسمية

## الموقع

يقع سبا فُوجو في الطابق الأول من منتجع فوجو أبوظبي للجولف في مدينة ذليفة

## الجوائز

لضمان الحصول على الوقت الذي تفضل، نوصي بالجزء مسبقاً أو زيارة السبا، وسيكون أحد موظفي الاستقبال سعيداً بمساعدتك 9716 616 9770 (02) + يرجى الاتصال على الرقم

## الوصول إلى السبا

نوصي بالوصول قبل موعد العلاج بـ 15 دقيقة. سيتيح لك ذلك تسجيل وصول سلس وفرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج. سيؤدي التأثر في الوصول إلى تقليل مدة العلاج

## زي السبا والممتلكات الثمينة

عند وصولك لتلقى العلاج، سيتم تزويدك برداء السبا والنعال، بالإضافة إلى خزانة لوضع أغراضك الشخصية. نوصي بترك جميع المتعلقات الثمينة في غرفتك أو جناحك، حيث إن سبا فوجو لا يتحمل أي مسؤولية عن فقدان الأغراض

## المذاوف الصدية

إذا كنت حاملاً أو تعانين من أي حالات صدية سابقة أو حساسية، يرجى استشارة طبيبك قبل حجز أي علاجات سبا أو استخدام مرافق السبا. نرجو إبلاغ المعالج الخاص بك قبل بدء العلاج لضمان سلامتك أثناء تلقى العلاجات

## السلوكيات

نن دن لانتسامح مع أي تدرش جنسي أو سلوك عدواني تجاه أعضاء فريقنا. أي شكل من أشكال الترش اللفظي أو الجسدي أو الجنسي سيؤدي إلى اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة

## قسائم الهدايا

يقدم سبا فوجو قسائم هدايا، والتي تُعد الخيار الأمثل لإهداء شخص مميز. سيسعد موظفو الاستقبال بمساعدتك في إعداد هدية علاج سبا مثالية. يرجى تقديم جميع قسائم الهدايا عند الحجز، وهي غير قابلة للاسترداد ولا يمكن استبدالها بقيمتها النقدية

## المنتجات

يقدم سبا فوجو مجموعة من العلامات التجارية العالمية المرموقة. سيقوم أخصائي العناية بالسبا بتوصية المنتجات الأنسب لاحتياجاتك الخاصة. يرجى ملاحظة أن المنتجات المشترأة غير قابلة للاسترداد